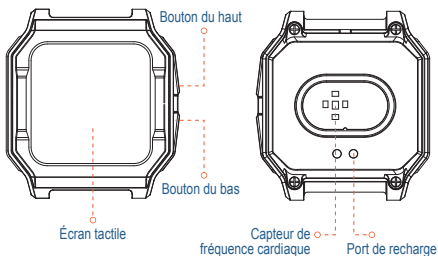


1. Connaitre le produit



2. Opération des boutons

État/Opération	Fonction
En mode d'attente de l'appareil / Appuyer longtemps sur le bouton du haut	Allumer l'appareil
En mode de marche de l'appareil / Appuyer longtemps sur le bouton du haut	Éteindre l'appareil
En mode d'attente de l'écran, Interface au premier niveau/ Appuyer brièvement sur le bouton du haut	Interface principale
Interface principale/ Appuyer brièvement sur le bouton du haut	Éteindre l'écran
Interface au second niveau/ Appuyer brièvement sur le bouton du haut	Retourner à l'interface précédente
Sport, chronomètre/ Appuyer brièvement sur le bouton du haut	Débuter/Mettre en pause
Interface principale/ Appuyer brièvement sur le bouton du bas	Entrer en mode de sport
En mode d'attente l'écran/ Appuyer brièvement sur le bouton du bas	Allumer l'écran

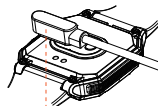
3. Installer l'App

Balayez les QR codes sur la droite ou dirigez-vous vers APP store pour télécharger et installer «GloryFit». (Compatible avec Android 4,4 ou supérieur, iOS 9,0 ou supérieur ; Bluetooth 5,0.)



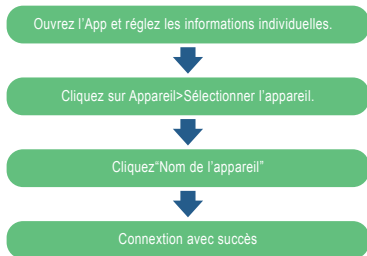
4. Charger /Activer le bracelet

Lorsque vous utilisez le bracelet pour la première fois, reliez le bracelet au câble de charge magnétique d'après la figure à la droite. (La recharge durera environ 2 heures)

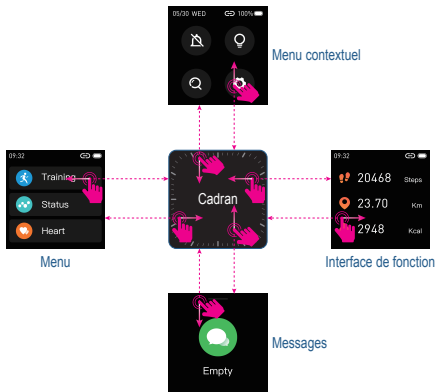


Câble de charge magnétique

5. Connexion du bracelet



6. Opération de l'écran

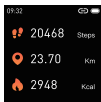


7. Stockage des données

Le bracelet peut stocker les données des derniers 7 jours ; Connectez-vous à l'App à l'aide du compte et synchronisez les données du bracelet, et les données seraient stockées dans le serveur cloud.

8. Surveiller le sport

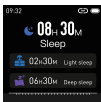
Portez le bracelet au poignet pour enregistrer automatiquement des données telles que le nombre de pas, la distance de marche et la consommation de calories. Consultez les données du nombre de pas du jour même dans le bloc du nombre de pas sur l'interface initiale de l'APP ; Cliquez sur le bloc du nombre de pas pour consulter des données en détail et celles historiques du nombre de pas.



9. Surveiller le sommeil

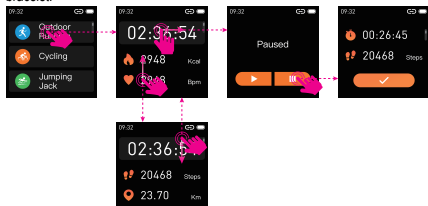
Dormez en portant le bracelet, et il enregistre automatiquement le temps où vous vous endormez, le temps où vous vous réveillez, celui du sommeil profond et profond ainsi que la durée de temps pendant lequel vous vous réveillez.

Consultez les données du sommeil du jour même dans le bloc du sommeil sur l'interface initiale de l'APP ; Cliquez sur le bloc du sommeil pour consulter des données en détail et celles historiques du sommeil.



10. Mode de sport

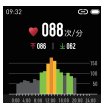
Il y a 13 types de sports dans le bracelet, et vous pouvez consulter les données de sport en détail et celles historiques dans le bloc de sport à l'aide du bracelet.



11. Surveiller la fréquence cardiaque

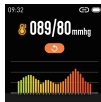
Passer le bracelet à l'interface de la fréquence cardiaque pour mesurer la fréquence cardiaque ; si la mesure automatique de la fréquence cardiaque est mise en marche, le bracelet surveillera en continu la fréquence cardiaque pendant 24 heures.

Consultez les données de la fréquence cardiaque du jour même dans le bloc de la fréquence cardiaque sur l'interface initiale de l'APP ; Cliquez sur le bloc de la fréquence cardiaque pour y entrer et consulter des données en détail et celles historiques de la fréquence cardiaque.



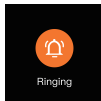
12. Mesurer la tension artérielle

Passer le bracelet à l'interface de la tension artérielle pour mesurer la tension artérielle. Consultez les données de la pression artérielle du jour même dans le bloc de la pression artérielle sur l'interface initiale de l'APP ; Cliquez sur le bloc de la pression artérielle pour consulter des données historiques de la pression artérielle.



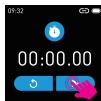
13. Rechercher le portable

Lorsque le bracelet relié au portable, passez le bracelet à l'interface de recherche du portable, le portable vous rappellera en sonnant.



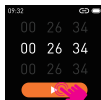
14. Chronomètre

Passer le bracelet à l'interface du chronomètre, et cliquer sur «démarrer/mettre en pause» pour démarrer ou mettre en pause le chronométrage.



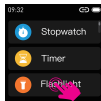
15. Minuterie

Passer le bracelet à l'interface de la minuterie, et cliquer sur «démarrer» pour démarrer ou mettre en pause le compte à rebours ; le bracelet vous rappellera en vibrant au temps prédéfini.



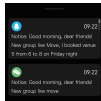
16. Lampe de poche

Cliquez sur l'icône de la lampe de poche et l'écran du bracelet entrera dans l'état en surbrillance.



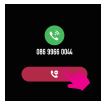
17. Rappel de messages

Lorsque le bracelet relié au portable et la fonction du rappel de messages est activé dans l'APP. Le bracelet vous rappellera en vibrant et fait afficher le contenu des messages lorsque le portable en reçoit .



18. Rappel d'appels

Lorsque le bracelet relié au portable et la fonction du rappel d'appels est activé dans l'APP. Le bracelet vous rappellera en vibrant et fait afficher le numéro de l'appel lorsque le portable en reçoit. Cliquez sur le bouton dans l'écran pour refuser l'appel.

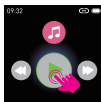


19. Photographie à distance

Entrez dans l'interface de photographie, et vous pouvez prendre des photos en ébranlant le portable et sauvegardez des photos dans l'album du portable.

20. Contrôle de musique

Lorsque le bracelet relié au portable, passez le bracelet à l'interface de contrôle de musique, et tapotez sur le bouton de l'écran pour écouter/mettre en pause, lire la piste précédente ou lire la piste suivante.



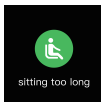
21. Réveil

Réglez le réveil et la fréquence de répétition, il vous rappellera en vibrant au temps prédéfini. (Vous pouvez prédéfinir au plus 3 alarmes)



22. Rappel sédentaire

Prédéfinissez le temps et l'intervalle du temps dans l'APP et activez la fonction du rappel sédentaire. Lorsque le bracelet surveille que le temps que vous avez passé à vous asseoir a dépassé ce que vous avez prédéfini, il vous rappellera en vibrant et fait afficher l'icône.



23. Rappel de la cible.

Lorsque le nombre de pas que vous avez marché a dépassé ce que vous avez prédéfini dans l'App. Le bracelet vous rappellera en vibrant et fait afficher l'icône.



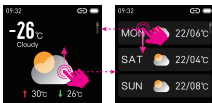
24. Rappel de déconnexion

Lors le bracelet se déconnecte avec le Bluetooth du portable, il il vous réveille en vibrant et fait afficher l'icône de déconnexion.



25. Météo

Lorsque le téléphone portable se connecte au réseau cellulaire et que la connexion entre le bracelet et le téléphone portable est correctement établie, les informations météorologiques pour les trois jours suivants seront affichées sur le bracelet.



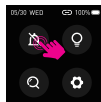
26. Changer le cadran

Dans l'interface principale du cadran, appuyez longtemps sur le bouton pour changer le cadran. Cliquez sur le réglage du cadran dans l'APP pour télécharger des cadrans dans le marché de cadrans dans le bracelet ou transmettre les cadrans dans le portable dans l'interface de cadrans.



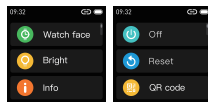
27. Allumage de l'affichage en levant le poignet

Activez la fonction d'allumage de l'affichage en levant le poignet, tournez le poignet vers l'intérieur ou levez la main, et l'affichage du bracelet s'allumera.



28. Mode Ne pas déranger

Réglez l'heure de démarrage et celle de la fin du mode Ne pas déranger et le mettez en marche, le bracelet mettra la vibration en arrêt et vous appellera à l'aide des messages au temps prédéfini.



29. Autres fonctions

Cliquez sur le menu de réglage et trouvez le réglage pour plus de fonctions.

30. Nettoyage et maintenance

- Réglez le bracelet de façon à ce qu'il ne soit trop lâche ni trop serré; assurez-vous que le bracelet ne glisse pas sur le poignet. Une pression et un frottement au cours d'une période prolongée peuvent rendre votre peau inconfortable; retirez le bracelet et faites le poignet décontracter.
- Ne portez jamais le bracelet au cours de la plongée avec tuba, des chutes chaudes, des saunas, du plongeon, de la plongée ainsi que des activités aquatiques à grande vitesse ou en eau profonde.
- Évitez des chocs violents ou la chute du bracelet sur la terre; évitez les rayures et les collisions avec des objets tranchants.
- Gardez le bracelet et la peau propres et secs. Évitez tout contact avec lessueur, le savon, et les liquides tels que la crème solaire.
- N'exposez jamais le bracelet à la lumière directe du soleil ni le chauffez avec le sèche-cheveux.

CPU	RTL8762C	Réglage de mémoire	384K(ROM)+160K(RAM) 64M(FLASH)
Affichage	1.37IPS Écran couleur	Capteur	Accéléromètre+Capteur de fréquence cardiaque PPG
Batterie	170mAh Batterie polymère	Port de recharge	Interface 2 broches
Durée de recharge	~2 heures	Entrée de recharge	5V<math>\overline{\text{V}}\text{A}
Autonomie de la batterie	5 jours (Dépend de l'utilisation au cours)	Bouton physique	2
Versión de Bluetooth	BLE 5.0	Système compatible	Android 4.4 ou supérieur, IOS 9.0 ou supérieur
Poids du produit	33g(y compris la ceinture de gel de silicone)	Taille du cadran	41*46*11mm
Niveau d'étanchéité	IP68	Accessoires	Montre, câble de charge magnétique, manuel d'utilisation
Matériau de coque	Plastique armé de fibre	Spécification de la ceinture	20mm