



## USER MANUAL SMART BRACELET

The document was created with Spire.Doc for Python.

### Télécharger l'application

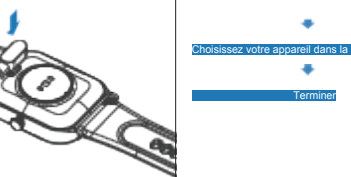
Scannez le code QR suivant, téléchargez et installez l'application.



Scanner le code QR et télécharger

### Chargement et activité

Pour charger votre appareil, branchez le câble de chargement sur l'adaptateur ou sur le port USB de votre ordinateur.



### Ouvrez l'application et créez votre profil



### Choisissez votre appareil dans la liste d'analyse



### Terminer

### Utiliser l'écran tactile



Centre de contrôle

En bas

En haut

Gauche

En haut

En bas

Menu

En haut

En bas

Droite

En haut

En bas

Ecran

### Fonctionnalités de la montre



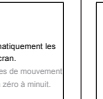
Après avoir connecté la smartwatch au téléphone, vous pouvez utiliser la montre pour composer un numéro ou répondre à vos appels.

### Caractéristiques de la montre



**Sommeil**  
Si vous continuez à porter la montre pendant votre sommeil, elle peut fournir des statistiques sur les heures de sommeil et la qualité du sommeil à la fois sur l'écran et sur l'APP.  
NOTE: Les statistiques de sommeil sont remises à zéro à 20 heures.

### Caractéristiques de la montre



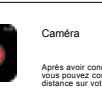
**Sport**  
La montre suit automatiquement les pas effectués sur l'écran.  
NOTE: Vos statistiques de mouvement sont remises à zéro à zéro à minuit.

### Caractéristiques de la montre



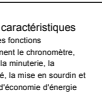
**Test de tension artérielle**  
Tapez sur la page de la tension artérielle pour commencer à mesurer votre tension artérielle. Sur la page de la tension artérielle, il est possible d'afficher les données de la tension artérielle mesurée les dernières fois.

### Caractéristiques de la montre



**Météo**  
Il est possible d'afficher les informations météorologiques actuelles et futures. Les informations météorologiques sont synchronisées après la connexion avec l'APP, elles ne seront pas mises à jour après une longue déconnexion.

### Caractéristiques de la montre



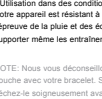
**Caméra**  
Après avoir connecté l'appareil, vous pouvez contrôler la caméra à distance sur votre téléphone.

### Caractéristiques de la montre



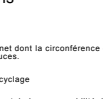
**Autres caractéristiques**  
Les autres fonctions comprennent le chronomètre, l'alarme, la minuterie, la luminosité, la mise en sourdine et le mode d'économie d'énergie.

### Caractéristiques de la montre



**Alarmes silencieuses**  
Réglez l'alarme sur l'APP, l'appareil vibrera pour vous rappeler l'heure.

### Caractéristiques de la montre



**Rappel sédentaire**  
L'appareil vibrera pour vous rappeler de vous détendre après 1 heure.  
Note: Vous pouvez activer/désactiver cette fonction dans l'APP.

### Connaître son appareil

**1. Utilisation dans des conditions humides**  
Votre appareil est résistant à l'eau, ce qui signifie qu'il est à l'épreuve de la pluie et des éclaboussures et qu'il peut supporter même les entraînements les plus arrosés.

NOTE: Nous vous déconseillons également de prendre une douche avec votre bracelet. Si vous mouillez votre bracelet, séchez-le soigneusement avant de le remettre en place.

**2. Pourquoi ne puis-je pas porter une montre pour prendre une douche chaude ?**

D'une part, la chaleur de l'eau dégrade les joints qui font l'étanchéité puisque ce n'est pas compatible.

### Informations générales et spécifications

**1. Taille**  
Convient à un poignet dont la circonférence est comprise entre 5,5 et 7,7 pouces.

**3. élimination et recyclage**

Veillez noter qu'il est de la responsabilité du consommateur d'éliminer et de recycler correctement le Smart Bracelet et les composants qui l'accompagnent. Ne jetez pas le Smart Bracelet avec les ordures ménagères. Le Smart Bracelet est considéré comme un déchet électronique et doit être mis au rebut dans votre centre local de collecte d'équipements électroniques. Pour plus d'informations, veuillez contacter votre autorité locale de gestion des déchets d'équipements

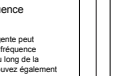
# Evaluation Warning: The document was created with Spire.Doc for Python.

L'adresse MAC figurant sur la page "Paramètres" - "À propos" peut vous aider à identifier votre appareil dans la liste de numérisation.

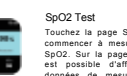
## Connexion



En cas de connexion Bluetooth, l'assistant vocal est activé.



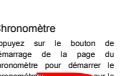
**Test de fréquence cardiaque**  
La montre intelligente peut enregistrer votre fréquence cardiaque tout au long de la journée. Vous pouvez également appuyer sur la page pour commencer à mesurer la fréquence cardiaque.



**Sport**  
Appuyez sur l'icône de training dans le menu pour lancer une nouvelle mesure d'entraînement. Il est possible de choisir parmi plusieurs modes sportifs. Le dernier enregistrement d'entraînement sera affiché sur la page.



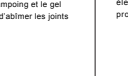
**SpO2 Test**  
Touchez la page SpO2 pour commencer à mesurer votre SpO2. Sur la page SpO2, il est possible d'afficher les données de mesure de la SpO2 des dernières fois.



**Rappel des messages**  
L'appareil peut synchroniser les notifications entrantes de Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram, etc.  
Note : Vous pouvez activer/désactiver la notification entrante dans l'APP.



**Musique**  
Après avoir connecté l'appareil, vous pouvez contrôler à distance le lecteur de musique sur votre téléphone.



**Chronomètre**  
Appuyez sur le bouton de démarrage de la page du chronomètre pour démarrer le chronométrage. Appuyez sur le bouton d'arrêt pour arrêter le chronométrage.



**Cycle menstruel**  
Période menstruelle, ovulation peut être défini, le rappel du pic d'ovulation et la prédiction.  
Note: Vous pouvez paramétrer la fonction dans cette APP.



**Rappel d'hydratation**  
La montre vous rappellera "Il est temps de boire de l'eau" à l'heure prévue.  
Note: Vous pouvez paramétrer la fonction dans cette APP.

D'autre part, les produits comme le shampoing et le gel douche sont corrosifs et risquent donc d'abîmer les joints qui deviennent moins étanches.

électroniques ou le détaillant où vous avez acheté le produit.

